

Az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskolába látogatott Csipes Tamara olimpiai bajnok kajakozó, és egy rendhagyó, különleges testnevelés órát tartott a 2.a osztálynak.

Csipes Tamara még tavaly novemberben meghirdetett egy rajzpályázatot a budapesti általános iskolák részére, azzal az ígérettel, hogy a legjobb rajzot beküldő osztály nyeresége az olimpikonnal töltött testnevelés óra lesz.

Az alkotások értékelésénél figyelembe vették a kreativitást, szemfülességet, a fantáziadús ötletességet. Rajzokban nem volt hiány, a gyerekeket nagyon motiválta a „nyereség”. Nyáron Olimpia volt, friss volt még az élmény, nyomon követhették az eseményeket, lelkesen szurkolhattak. A magyar olimpiai sikerekről biztos sokat hallottak, örvendezhettek is az érmeiknek, iskolánkban is készült egy tabló az aranyérmesekről.

Dániel Csanád rajza a versenykiírás minden feltételének megfelelt, így nagy örömeinkre megnyerte a pályázatot és a lehetőséget az olimpikonnal való közvetlen, személyes találkozóra.



Tamara február 14-én látogatott el hozzánk. Nagy izgalommal, de egyben nagy szeretettel várták a gyerekek a híres vendéget. Közvetlenségével, kedvességével pillanatok alatt olyan hangulatot, körülményeket teremtett, mintha már régóta ismernénk, és most csak beugrott, hogy együtt legyen azokkal, akikkel már régen nem találkozott. Szinte ismeretlen ismerősként üdvözölhették egymást a jelenlévők. Az első órában beszélgetett a gyerekekkel; az általuk már korábban összeírt érdeklődő kérdésekre válaszolt a kicsik nyelvén, könnyen érthetően, részletesen, érdekesen.

Nagy figyelem övezte válaszait, érdeklődve hallgatták, mert nagyon kíváncsiak voltak, hogy milyen ételt szeret, milyen egy edzése, melyik érmére a legbüszkébb, borult-e már vízbe. Emellett kérdezték Tamarát a családjáról, a terveiről.

A gyerekek nagy vágya volt, hogy kaphassanak egy autogramot. Kezdetben szerényen csak egy lapra kérték, aztán amikor valaki a pólójára is kapott, már mindenki szeretett volna a sajátjára is. Persze jutott kézre, kosárlabdára, olimpiai pólóra.



Ezután az olimpikon lement az osztállyal együtt a tornaterembe, és ott bemutatta, hogy milyen erősítő gyakorlatokat végez az edzéseken, amelyeknek köszönhetően ilyen jó eredménnyel tud szerepelni nemzetközi, világra szóló versenyeken. A gyerekeknek nemcsak bemutatta, hanem saját maguk is megpróbálták, és megtapasztalhatták, hogy a kezdetben könnyűnek tűnő, de több gyakorlat elvégzése után már érezhetően nehéz, az izmokat alaposan megmozgató tornagyakorlatokról van szó. Az iskola evezőpadján megmutatta mindenkinek egyenként, hogy milyenek a helyes kajakos mozdulatok, amihez a jó eredmény eléréséhez nagy gyakorlat kell.



Gyorsan eltel az a két óra, amit a gyerekek Tamarával együtt tölthettek. Hatalmas élménnyel gazdagodhattak, ahogy testközelben láthatták, érinthették, beszélhettek egy olyan példaképpel, akit eddig csak a TV-ben láthattak. Tamara kedvességével, szerénységével, a sport iránti hatalmas alázatával belopta magát a jelenlévők szívébe. Közelebb hozta számunkra azt a sportágat, amit most őmiatta még inkább figyelni fogunk. Kíváncsian várjuk majd a sportágban elért eredményeit és szurkolni fogunk neki, hogy minden úgy alakuljon, olyan helyezést érjen el a versenyeken, amit kitűzött maga elé.

A sport szeretete benne van a gyermekekben. Ilyen példaképekre van szükségük, akik át tudják adni nekik azt a hitet, hogy a nehézségek legyőzhetőek kitartással, szorgalommal. Képességükhöz, tehetségükhöz mérten ki kell tűzniük a célt, és el is fogják érni, ha hisznek benne.

Karosyné Budaházi Beát, tanító